

## البحث الخامس

## إدمان الإنترنت وعلاقته بالقلق المعمم والاكْتئاب لدى عينة من طلاب الجامعة اللبنانية.

د. نبال عباس الحاج محمد \*

### المخلص

هدف البحث إلى دراسة العلاقة بين الإدمان على الإنترنت، والقلق المعمم والإكْتئاب من جهة، ودراسة علاقته بمتغيرات معينة مثل الجنس، والكلية، والاختصاص الدقيق لدى طلاب الجامعة اللبنانية من جهة أخرى تألفت العينة من (504) طالباً لبنانياً في كليتي الآداب والعلوم (تحديداً في الفروع الأولى من الجامعة اللبنانية) في السنة الجامعية الثانية، تراوحت أعمارهم ما بين (18 و20) سنة.

توصلت النتائج إلى ارتفاع معدلات الإدمان على الإنترنت لدى طلاب كلية الآداب مقارنة مع طلاب كلية العلوم، كما أشارت النتائج إلى وجود ارتباط ذي دلالة إحصائية بين الإدمان على الإنترنت والقلق، وإلى وجود ارتباط ذي دلالة إحصائية بين الإدمان على الإنترنت والإكْتئاب، كما دلت النتائج على وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الذكور والإناث في الإدمان على الإنترنت؛ لصالح الإناث، كما سجلت أيضاً فروق دالة إحصائية في إدمان الطلاب على الإنترنت تبعاً لمتغير الاختصاص الدقيق فقط في كلية العلوم.

الكلمات المفتاحية: الإدمان على الإنترنت، القلق المعمم، الإكْتئاب.

\* أستاذ مساعد في قسم علم النفس - كلية الآداب والعلوم الإنسانية - الجامعة اللبنانية - لبنان.

## 1. مقدمة الدراسة:

يشكل الإنترنت شبكة اتصالات عالمية يمكن من خلالها تبادل المعلومات والرسائل تبعاً لوحداث متفق عليها، وقد حولت شبكة الإنترنت العالم الى قرية صغيرة، حيث يمكن لأي شخص من أي مكان التواصل مع الآخرين في أي مكان من خلال جهاز الحاسب الآلي، وبذلك فتحت شبكة الإنترنت عصرًا جديدًا من عصور الإتصال والتفاعل بين الناس، وباتت مصدراً وثيراً للمعلومات والمعارف التي تقدمها لمستخدميها في بقاع الأرض كافة، ومع ذلك؛ توجد مخاوف من الآثار السلبية النفسية والإجتماعية والثقافية التي قد يحدثها الاستخدام المستمر والطويل للإنترنت، في الحقيقة؛ يشكل الإنترنت بحد ذاته وسيلة تسهل تبادل المعلومات والمعارف كما ذكر سابقاً، إلا أن كيفية استخدامه من قبل الأفراد لجهة الوقت الذي يقضونه أمام شاشات الحواسيب الآلية شكّل مادة دسمة للنقاش بين أخصائيي الصحة العقلية، الذين أشاروا إلى احتمال إدمان الأفراد على استخدام الإنترنت، إضافة إلى ظهور أعراض قلق وإكتئاب لدى مستخدمي الإنترنت بصورة كبيرة (Greenfield, 1999)، وبما أن الشباب هم أكثر الفئات استخداماً لهذه التقنية، لأنهم يتابعون كل ما هو جديد على صعيد التكنولوجيا، كان لابد من دراسة ظاهرة استخدام الإنترنت لديهم، وتحديدًا لدى عينة من طلاب الجامعة اللبنانية باختصاصاتها العلمية والأدبية كافة (الفروع الأولى)، ومحاولة معرفة ما إذا كانت معاناتهم من سوء استخدام الإنترنت تصل إلى حدّ الإدمان عليه، أم أن الأمر لا يتعدى كونه استخداماً عادياً لهذه التقنية، أيضاً يهدف البحث الحالي إلى معرفة ما إذا كانت هناك علاقة بين الإدمان على الإنترنت ومستويات القلق والإكتئاب لدى أفراد العينة، إضافة إلى التحقق من وجود فروق ما بين الذكور والإناث، والكلية، ونوع الاختصاص الدقيق على هذا الصعيد.

## 2. مشكلة البحث:

يسعى هذا البحث إلى الإجابة عن التساؤلات التالية:

- 2.1. هل توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الإدمان على الإنترنت والقلق العام لدى طلاب الجامعة اللبنانية؟
- 2.2. هل توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الإدمان على الإنترنت والاكتئاب لدى طلاب الجامعة اللبنانية؟
- 2.3. هل توجد فروق دالة إحصائية في إدمان الطلاب على الإنترنت تبعاً لمتغير الكلية؟
- 2.4. هل توجد فروق دالة إحصائية في إدمان الطلاب على الإنترنت تبعاً لمتغير الجنس؟

2. 5. هل توجد فروق دالة إحصائية في إدمان الطلاب على الإنترنت تبعاً للاختصاص الدقيق؟

### 3. أهمية البحث:

تتبع أهمية البحث الحالي من كونه يلقي الضوء على ظاهرة استخدام الإنترنت لدى طلاب الجامعة بشكل كبير قد يصل إلى حدّ الإدمان، وبالتالي من المهم وجود مثل هذا النوع من الأبحاث في لبنان وعالمنا العربي عموماً؛ لأن مجتمعاتنا بمعظمها فتية يغلب عليها عنصر الشباب (Lancaster, 2009)، وتعدّ فئة الشباب أهم الفئات التي تعمل على بناء وتنمية المجتمع؛ فهي عموده الفقري الذي لا يمكن الاستغناء عنه، وبالتالي قد يفيد هذا البحث الأخصائيين النفسيين والمرشدين التربويين من خلال إعداد البرامج النفسية الإرشادية لهؤلاء الطلاب، أيضاً يزود البحث الحالي المتخصصين في مجال الدراسات النفسية بنتائج دراسة علمية عن إدمان الإنترنت وعلاقته بالقلق والإكتئاب، لذلك فإنّ دراسة الإدمان على الإنترنت لدى فئة الشباب وتحديدًا طلاب الجامعة أمر ضروري، ولا يوجد على حدّ علمنا بحث مشابه في البيئة المحلية، كما يشكلّ هذا البحث إضافة علمية هامة في مجال البحث العيادي العلمي.

### 4. أهداف البحث:

تهدف البحث الحالي إلى التعرف على واقع استخدام الطلاب الجامعيين، وتحديدًا طلاب الجامعة اللبنانية في الفروع الأولى بإختصاصاتها العلمية والأدبية لوسيلة الإنترنت، ومعرفة ما إذا كان استخدامهم للإنترنت يعدّ استخداماً عادياً أم يبلغ حدّ الإضطراب، بمعنى إضطراب الإدمان على الإنترنت، أيضاً يهدف العمل الحالي إلى دراسة العلاقة بين الإدمان على الإنترنت وكل من القلق المعمم والإكتئاب، إضافة إلى تبيان الفروق (إن وجدت) بين طلاب الإختصاصات العلمية والأدبية من جهة، والإناث والذكور، إضافة إلى التحقق من وجود فروق تبعاً للإختصاص الدقيق في كل من الكليتين (الآداب والعلوم).

### 5. فرضيات البحث:

5. 1. توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الإدمان على الإنترنت والإكتئاب لدى طلاب الجامعة اللبنانية.

5. 2. توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الإدمان على الإنترنت والقلق لدى طلاب الجامعة اللبنانية.

5. 3. توجد فروق دالة إحصائية في إدمان الطلاب على الإنترنت تبعاً لمتغير الكلية (علمي، أدبي).

5. 4. توجد فروق دالة إحصائية في إدمان الطلاب على الإنترنت تبعاً لمتغير الجنس.

5. 5. توجد فروق دالة إحصائية في إدمان الطلاب على الإنترنت تبعاً للإختصاص الدقيق (آداب، علوم).

## 6. مصطلحات البحث:

### 6.1. إدمان الإنترنت:

عرّفت "منظمة الصحة العالمية عام 1973" الإدمان على أنه: "حالة نفسية، وأحياناً عضوية تنتج عن تفاعل الكائن الحي مع العقار أو المادة، ومن خصائصها استجابات وأنماط سلوك مختلفة، تشمل الرغبة الملحة والدائمة للتعاطي والشعور بآثاره النفسية أو لتجنّب الآثار المرعبة (عوارض الإنقطاع) التي تنتج عن عدم توافره، وقد يدمن الشخص على أكثر من مادة (عبد المعطي، 2004).

اختلف العلماء حول استخدام مفهوم الإدمان على الإنترنت، فرأى بعضهم أن الشخص يدمن على الإنترنت في حال زاد استخدامه له عن الحد المعقول لأن شبكة الإنترنت هي وسيلة تقنية ومظهر من مظاهر الحياة الحديثة التي لا يمكن الإستغناء عنها، وبالتالي لا يمكن الإدمان على تقنية، غير أن الدراسات الحديثة أكّدت أن الإدمان على الإنترنت يحاكي في أعراضه الإدمان على لعب القمار المعتمد في الدليل التشخيصي والإحصائي للإضطرابات العقلية، في الواقع تمت دراسة مفاهيم الإدمان على التكنولوجيا (Grifliths, 1996)، والإدمان على استخدام الكمبيوتر في بريطانيا في السابق (Shotton, 1991)، وعندما ظهر مصطلح إدمان الإنترنت للمرّة الأولى في العام 1996 في الإجتماع السنوي لمنظمة APA (Young, 1996)، أحدث جدلاً واسعاً بين الأكاديميين والعياديين، فعلى النقيض من حالة الإعتماد على المواد الكيميائية (الأدوية أو العقاقير)، فإن الإنترنت يوفّر مجموعة من الفوائد العلمية التي تتراوح ما بين استخدامات عملية؛ مثل: القيام بأبحاث، والولوج إلى المكتبات الإلكترونية، وإجراء تحويلات مالية إلى التواصل مع الأصدقاء في شتى الأمور (Rheingold, 1993; Tarkle, 1991).

وبدوره عرف "توري" (Torry, 2000) سلوك الإدمان على الإنترنت بأنه حالة من الاستخدام المرضي وغير التوافقي للإنترنت يؤدي إلى اضطراب في السلوك، ويستدلّ عليها بظواهر عدة منها زيادة عدد الساعات أمام الكمبيوتر بشكل مضطرب تتجاوز الفترات التي حدّدها الفرد لنفسه في البداية.

أما العالمان "هول وبيرسونز" فقد عرّفا سلوك الإدمان على الإنترنت بأنه "عملية تصحيحية وتعويضية للثقة بالنفس في مجالات الحياة المختلفة (Hall & Parsons, 2001).

وسيتّم قياس الإدمان على الإنترنت من خلال الدرجة الكلية التي يحصل عليها الطالب على مقياس الإدمان على الإنترنت المستخدم في هذا البحث.

## 6. 2. القلق المعمم:

إضطراب القلق المعمم "GAD" هو حالة مزمنة من القلق والتوتر، عادةً ما تكون دون أي مشيرات خارجية، يستيق المصابون بهذا الاضطراب الحوادث، وكثيراً ما يقلقون بشكل مفرط على صحتهم أو مالهم أو عائلاتهم أو عملهم، يعاني المصابون بهذا الإضطراب من قلق حاد بشكل مستمر، ويتوافق عادةً بأعراض جسدية وقد يعانون من الاكتئاب (Teresa, 2015).

وعرّف "بيك وستانلي" (Beck and Stanley, 1997) القلق المعمم بأنه اضطراب يشمل مجموعتين من العوارض الفيزيولوجية والسيكولوجية، وتمثل العوارض السيكولوجية بشعور الفرد بعدم الإستقرار النفسي وضعف التركيز وعدم الإرتياح، أما العوارض الفيزيولوجية فتشمل الشعور بالوهن وجفاف الحلق وتشنج عضلات الصدر وتسارع ضربات القلب.

وعرّفه (شعيب، 1998) بأنه اضطراب يشعر خلاله الفرد بالدعر والتوتر والضييق، إضافة إلى مجموعة من الأعراض الفيزيولوجية مثل تسارع في ضربات القلب وإنقباض شديد في العضلات وجفاف الحلق.

ورأى "كورسيني" (Corsini, 1999) أن القلق العام هو شعور غير سار بالتوتر والخوف وتوقع حدوث مصيبة ما، بحيث يدوم لمدة ستة أشهر على الأقل، ويظهر من خلال أعراض عدة؛ منها: التوتر العضلي والنشاط الحركي الزائد والأرق والصعوبة في التركيز والإستغراق في النوم.

وسيتم قياس القلق المعمم من خلال الدرجة الكلية التي يحصل عليها الطالب على مقياس القلق المستخدم في هذا البحث.

## 6. 3. الإكتئاب:

عرّف "بيك" (Beck, 1976) الإكتئاب على أنه اضطراب في التفكير تنجم أعراضه عن تنشيط الجهاز النفسي الداخلي، ويتضمن أسلوب التفكير لدى المكتئب تمثلات سلبية عن العالم تعدّ مسؤولة عن إنفعالات غير مرغوبة وإضطرابات سلوكية.

كما عرّفه (عبد الخالق، 1999) بأنه حالة إنفعالية دائمة أو مؤقتة تنتاب الشخص فيها مشاعر الضيق والحزن والإنقباض، ويسيطر عليه الشعور بالتشاؤم إضافة إلى الشعور بالعجز واليأس والقنوط، وترافق حالة الإكتئاب أعراض معينة تتصل بالنواحي المعرفية والمزاجية والسلوكية والجسدية كإنخفاض الإهتمام بمسرات الحياة، واضطراب الشهية والوزن والنوم وسرعة الإجهاد وعدم القدرة على التركيز والإحساس بإنخفاض الكفاءة و الجدارة إضافة إلى الأفكار الإنتحارية.

ورأى "ستور" (Storr, 1991) أن الإكتئاب هو حالة إنفعالية تتجسد في تأخر الإستجابة لدى الشخص والحزن الشديد، والميول التشاؤمية التي قد تدفعه إلى التفكير في الإنتحار. وسيتم قياس الإكتئاب من خلال الدرجة الكلية التي يحصل عليها الطالب على مقياس الإكتئاب المستخدم في هذا البحث.

#### 7. الدراسات السابقة:

أجرى "كروت، ولاندمارك، وباترسون، وكيسلير، وماكوبادهوي، وشارليس" (Lund mark, Patterson, Kiesler, Mukopadhyoy, and ScherlisKraut, 1998) دراسة طولية على مدى عامين في ولاية بنسلفانيا الأمريكية التي هدفت إلى معرفة آثار استخدام الإنترنت على عينة تألفت من (169) أميركا مستخدماً له، وحيث طبقت عليهم استمارات من إعداد الباحثين، أظهرت النتائج وجود آثار نفسية واجتماعية سلبية لاستخدام الإنترنت، كما أظهرت النتائج أنه كلما زاد استخدام الإنترنت، إنخفض مستوى النشاط الاجتماعي وزاد مستوى الشعور بالعزلة والإكتئاب لدى مستخدميه.

وهدف دراسة "ساندرز، وفيلد، ودييغو، وكابلان" (Sanders, Field, Diego & Kaplan, 2000) إلى تعرّف على العلاقة بين استخدام شبكة الإنترنت، وكل من الإكتئاب والعزلة الاجتماعية لدى عينة من المراهقين الأميركيين، وتكوّنت العينة من (89) طالباً بالمرحلة الثانوية؛ منهم (37) ذكور، و(52) إناث، وطبق عليهم إستبيان استخدام إدمان الإنترنت من إعداد "يونج" (Young, 1998)، وقائمة "بيك" للإكتئاب، وقد أشارت النتائج إلى وجود علاقة إرتباطية موجبة بين مدمني استخدام شبكة الإنترنت والشعور بالعزلة الاجتماعية والإكتئاب لدى المراهقين، وهذا يعني أن منخفضي استخدام شبكة الإنترنت كانت لديهم علاقات اجتماعية أكثر إيجابية على النقيض من مدمني استخدام شبكة الإنترنت الذين كانوا أكثر معاناة من الشعور بالوحدة النفسية وأكثر شعوراً بالإكتئاب وأقل شعوراً بالمساندة الاجتماعية.

وهدف دراسة "لاروز، وماسترو، وإيستين" (LaRose, Mastro & Eastin, 2001) إلى تعرّف العلاقة بين استخدام الإنترنت وكل من الإكتئاب لدى طلاب الجامعة في أميركا، فضلاً عن علاقة استخدام الإنترنت بفعالية الذات، والمساندة الاجتماعية، وتكوّنت العينة من (171) أميركياً من طلاب الجامعة (60%) من الذكور و(40%) من الإناث، وبلغ متوسط أعمارهم 21 عاماً، وطبّق عليهم مقياس "بيك" للإكتئاب ومقياس فعالية الذات للإنترنت ومقياس الضغط النفسي العام

(كالمشاحنات)، ومقياس المساعدة الاجتماعية، وقد أشارت النتائج إلى أن مدّة الخبرة السابقة بالإنترنت تزيد من فعالية الذات للإنترنت، كما أشارت النتائج إلى أن استخدام الإنترنت يخفض من الإكتئاب من خلال استخدام البريد الإلكتروني "E-Mail" للحصول على المساعدة الاجتماعية، كما أظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائية في فعالية الذات للإنترنت بين ذوي الخبرة السابقة لاستخدام الإنترنت من أقل من عامين وأكثر من عامين؛ لصالح ذوي الخبرة الأقل من عامين، وبذلك يشعرون أكثر بالضغط النفسي للإنترنت.

وقامت (الندراوي، 2005) بدراسة حول العلاقة بين الإفراط في استخدام الكمبيوتر والإنترنت وبين بعض المشكلات النفسية (كالأعراض الإكتئابية، والعزلة الاجتماعية، واللامبالاة لدى المراهقين)، وتكونت عينة الدراسة من 150 طالباً من الذكور، و150 من الإناث، وتم استخدام مقياس (الأعراض الإكتئابية، والعزلة الاجتماعية، واللامبالاة)، وكشفت الدراسة عن وجود علاقة ارتباطية دالة بين إفراط المراهقين في استخدام الإنترنت وبين الأعراض الإكتئابية، واللامبالاة والعزلة الاجتماعية لديهم، وتبيّن أيضاً وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الذكور والإناث على مستوى الأعراض الإكتئابية واللامبالاة.

أما دراسة "وانغ، ولي، وشانغ" (Whang, Lee and Chang, 2007) فقد هدفت إلى فحص الخصائص النفسية لمفرضي استخدام الإنترنت لدى عينة مؤلفة من (13588) فرداً (7878 ذكوراً) و(5710 إناثاً) من فئة المراهقين الكوريين في كوريا، استخدمت إستمارات من إعداد الباحثين، وتوصّلت نتائج الدراسة إلى أنه توجد علاقة قوية بين إدمان الإنترنت والخلل الوظيفي في العلاقات الاجتماعية، تبيّن أيضاً أن مدمني الإنترنت يصبحون أكثر رغبة في استخدام الإنترنت عندما كانت تظهر لديهم أعراض القلق والإكتئاب، كما أشارت تقارير مدمني الإنترنت أنهم يعانون من مستويات مرتفعة من الوحدة النفسية والمزاج الإكتئابي والاندفاعية مقارنة بالمجموعات الأخرى الأقل استخداماً للإنترنت.

وأجرى (العصيمي، 2010) دراسة حول إدمان الإنترنت وعلاقته بالتوافق النفسي الاجتماعي لدى طلاب المرحلة الثانوية بمدينة الرياض، تألفت العينة من (350) تلميذاً سعودياً، واعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي، من جهة أخرى استخدم في البحث مقياس الإدمان على الإنترنت (وهو من إعداد الباحث)، كما استخدم أيضاً مقياس التوافق النفسي الاجتماعي (إعداد سهير إبراهيم)، أظهرت النتائج وجود علاقة ارتباطية سلبية بين الدرجة الكلية لمقياس الإدمان على الإنترنت والدرجة الكلية لمقياس التوافق النفسي الاجتماعي، وأظهرت النتائج أيضاً وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات

التلاميذ مدمني الإنترنت وغير مدمني الإنترنت من تلامذة المرحلة الثانوية في أبعاد مقياس التوافق النفسي الاجتماعي لصالح غير مدمني الإنترنت.

وقام (العمار، 2014) بدراسة للتعرف على إدمان الإنترنت لدى طلاب جامعة دمشق - فرع درعا في ضوء متغيرات الجنس، والتخصص، ومستوى التحصيل، والوضع الإقتصادي، وعدد ساعات الجلوس على الشبكة المعلوماتية، والمواقع المفضلة، وتكونت العينة من (674) طالباً وطالبة من جميع الكليات والمعاهد، واستخدم مقياس إدمان الشبكة المعلوماتية من إعداد الباحث، وأظهرت النتائج عدم وجود علاقة إيجابية دالة بين الإدمان على الإنترنت والمعدّل الدراسي، في حين وجدت علاقة إيجابية دالة بين الإدمان على الإنترنت والوضع الإقتصادي، كما تبين عدم وجود فروق دالة في إدمان الإنترنت تعزى لمتغير الجنس (ذكور، إناث)، ولم تظهر فروق دالة في إدمان الإنترنت تعزى للتخصص الدراسي سوى بعض الفروقات بين طلاب الآداب من جهة والتربية والحقوق والعلوم والإقتصاد من جهة أخرى لصالح طلاب كلية الآداب.

وقام كل من "هاشميان، وديركفاند محمّد، ودلبيشه" (Hashemian, Direkvand, Moghadam & Delpisheh, 2014) بدراسة ظاهرة إنتشار إدمان الإنترنت لدى طلاب الجامعة الإيرانيين، وقد تألفت العينة العشوائية من (1066) طالباً وطالبة من جامعات خاصة ورسمية في منطقة غرب إيران مسجلين في إختصاصات طبية وأخرى غير طبية، واستخدمت في الدراسة إستمارة بيانات شخصية ومقياس يونغ للإدمان على الإنترنت "IAT"، وأظهرت النتائج أن (43.7%) من الطلاب يعانون من الإدمان على الإنترنت، وارتفعت النسبة لدى طلاب الإختصاصات الطبية مقارنة بالإختصاصات غير الطبية ( $p < 0.0001$ ).

وقام أيضاً كل من "ربادي، والجوي، ومسنات، وبطانية، وبطارسح، وياسين، وحداد، ونازر، والحمود، وربادي" (Rabadi, Ajlouni, Msannat, Bataineh, Batarseh, Yessin, Haddad, Nazer, aL Hamoud & Rabadi, 2017) بدراسة حول آثار الإدمان على الإنترنت وعلاقته بالاكتئاب، والضعوط، والقلق، والأعراض النفسية لدى طلاب جامعيين أردنيين في جامعة العلوم والتكنولوجيا بإختصاصاتها المتنوعة، وتوزعت أعداد أفراد العينة بحسب إختصاصاتهم على الشكل التالي: كلية العلوم الطبية التطبيقية (189) طالباً وطالبة، وكلية التمريض (130) طالباً وطالبة، وكلية الطب (415) طالباً وطالبة، وكلية الهندسة (594) طالباً وطالبة، وكلية طب الأسنان (910) طالباً وطالبة، وكلية التكنولوجيا (1095) طالباً وطالبة، وتراوحت أعمارهم ما بين 17 و 22 سنة،

واستخدمت في الدراسة المقاييس التالية: مقياس "يونغ" للإدمان على الإنترنت (IAT)، ومقياس الوحدة (UCLA)، ومقياس الإكتئاب من وحدة العناية الصحية (Depression Test from Health Promotion Agency)، وأظهرت النتائج ارتباط إدمان الإنترنت بالإكتئاب، والضغوط، والقلق، ولم تظهر فروق ما بين الإناث والذكور على صعيد متغيرات الدراسة. من جهة أخرى؛ أشارت دراسة كل من "وينشتاين، ودوراني، والهاديف، وبوكوفزا، ويارمولنيك، ودانون" (Weinstein, Dorani, Elhadif, Bukovza, Yarmulnik & Dannon, 2015) التي أجريت على عينة مؤلفة من (120) فرداً (60 ذكوراً، و(60) إناثاً) من طلاب الجامعة في أميركا، بلغ معدّل متوسط أعمارهم 29 سنة، واستخدم فيها مقياس "يونغ" للإدمان على الإنترنت "IAT"، ومقياس "ليبويتز" للقلق الاجتماعي "Liebowitz Social Anxiety Scale" إلى وجود علاقة ارتباط ما بين الإدمان على الإنترنت والقلق الاجتماعي، في حين لم تظهر أية فروقات على أساس الجندر.

أجرى كل من "كانداسامي، وبحاري، وجانكي" (Kandasamy, Buhari & Janaki, 2019) دراسة حول اضطراب القلق والإدمان على الإنترنت على عينة من طلاب الجامعة في الهند، وتألّفت العينة من (200) طالباً وطالبة تراوحت أعمارهم ما بين 19-21 عاماً، استخدم مقياس "يونغ" للإدمان على الإنترنت، ومقياس "هاميلتون" للقلق، وأظهرت النتائج أن (52%) من الطلاب يعانون من الإدمان المتوسط على الإنترنت، وأن (6%) منهم مدمنون على استخدام الإنترنت بصورة قوية، وأظهرت النتائج أيضاً أن (22.4%) من الطلاب يعانون من القلق المتوسط، في حين يعاني (17.9%) منهم من القلق الشديد.

وفي المقابل؛ قام كل من "فنج، ما، وزونغ" (Feng, Ma & Zhong, 2019) بدراسة حول العلاقة بين الضغوط والإدمان على الإنترنت لدى المراهقين، وتكونت العينة من (1634) تلميذاً مدرسياً (70.5% من الذكور، و29.5% من الإناث)، وتراوحت أعمارهم ما بين 11 و18 عاماً، واستخدم الباحثون مقياس الضغوط المدرسية "CPSS"، ومقياس القلق الاجتماعي للمراهقين "SAS-A"، ومقياس الإدمان على الإنترنت الصيني "CIAS"، وأظهرت النتائج أن (12%) من المراهقين يعانون من الإدمان على الإنترنت، وتبين أيضاً وجود ارتباط إيجابي بين الإدمان على الإنترنت والمعاناة من الضغوط والقلق الاجتماعي.

أشارت الدراسات السابقة إلى الآثار النفسية السلبية التي قد يتسبب بها سلوك الإدمان على الإنترنت، لدى طلاب المدارس والجامعات، فقد تبين ارتفاع معدلات القلق والاكتئاب وكذلك الضغوط لدى الأفراد الذين يفرطون في استخدام الإنترنت إلى حد الإدمان عليه، وفي حين أشارت بعض الدراسات إلى وجود فروقات بين الإناث و الذكور في الإدمان على الإنترنت، لم تشر أخرى إلى وجود مثل تلك الفروق بين الجنسين.

#### 8. منهج البحث:

اعتمد المنهج الوصفي التحليلي في البحث الحالي، وهو منهج يعتمد على دراسة الظاهرة في الواقع ووصفها بدقة والتعبير عنها كمياً وكيفياً في تصنيف المعلومات، وتنظيمها والسعي لفهم علاقات الظاهرة المدروسة مع غيرها من المتغيرات والوصول لإستنتاجات تسهم في تطوير الواقع المدروس.

#### 9. حدود البحث المكانية والزمنية:

شملت الدراسة الحالية عينة من طلاب الجامعة اللبنانية بإختصاصاتها العلمية والأدبية في فروعها الأولى في العاصمة بيروت (في كلية الآداب، والعلوم الإنسانية، وكلية العلوم)، وعددهم 504 طالباً (إناًثاً وذكوراً)، وجرت الدراسة في الفترة الممتدة من شهر نيسان في العام 2018 إلى شهر تشرين الثاني في العام 2019.

#### 10. مجتمع البحث:

يتألف مجتمع البحث من طلاب كليتي العلوم، والآداب والعلوم الإنسانية في الجامعة اللبنانية في العاصمة بيروت، يتوزع طلاب كلية العلوم على الإختصاصات العلمية التالية: علوم الحياة، والكيمياء الحياتية، والرياضيات، والفيزياء، والكيمياء؛ وعددهم (6862) طالباً، أما طلاب كلية الآداب والعلوم الإنسانية فيتوزعون على الإختصاصات التالية: الجغرافيا، والتاريخ، والأدب الإنكليزي، والأدب العربي، والفلسفة، والأدب الفرنسي؛ وعددهم (3176) طالباً.

#### 11. العينة:

تم اختيار العينة بطريقة عشوائية من طلاب السنة الثانية في الفروع الأولى من كلية الآداب والعلوم الإنسانية وكلية العلوم من الجامعة اللبنانية في بيروت، ومن المعلوم أن الجامعة اللبنانية تضم حوالي 60% من عدد طلاب لبنان، كما أن الفروع الأولى تضم أكبر عدد من الطلاب في الجامعة بمختلف مستوياتهم الإقتصادية والإجتماعية، بلغ عدد أفراد العينة (504) طالباً وطالبة من الإختصاصات العلمية والأدبية المختلفة، الذين لا يعانون من أي إضطراب نفسي (وهو أمر تمّ التحقق منه من خلال توقيع كل طالب

على نموذج للموافقة المسبقة (informed consent) الذي يتضمن إشارة إلى أن الطالب لا يمانع في المشاركة بالبحث، وبأنه لا يعاني من أي اضطراب نفسي)، ولا يستخدمون الإنترنت لأغراض البحث العلمي أو المهني، (تراوحت أعمارهم ما بين 18 و20 عاماً) توزعوا ما بين (251) طالباً وطالبة من كلية العلوم من أصل (6862) طالباً، أي ما نسبته (3.7%)، و(253) طالباً وطالبة من كلية الآداب من أصل (3176)؛ أي ما نسبته (8%) من مجموع الطلاب، ويوضح الجدول رقم (1) خصائص عينة الدراسة:

## جدول 1

## خصائص عينة البحث

النسبة	التكرار	
الجنس		
44.2%	223	الذكور
55.8%	281	الإناث
100%	504	المجموع
العمر		
24.2%	122	18 سنة
53.0%	267	19 سنة
22.8%	115	20 سنة
100%	504	المجموع
الكلية		
49.8%	251	كلية العلوم
50.2%	253	كلية الآداب
100%	504	المجموع:
إختصاصات كلية العلوم		
35.1%	88	علوم الحياة
20.7%	52	كيمياء حيائية
19.1%	48	رياضيات
13.5%	34	فيزياء
11.6%	29	كيمياء
100.0%	251	المجموع

إختصاصات كلية الآداب		
جغرافيا	52	20.6%
تاريخ	45	17.8%
أدب إنكليزي	45	17.8%
أدب عربي	44	17.4%
فلسفة	38	15.0%
أدب فرنسي	29	11.5%
المجموع	253	100.0%

يشير الجدول (1) إلى أن نسبة الذكور تساوي تقريباً نسبة الإناث في الدراسة، وتساوي عدد

الطلاب في كليتي العلوم والآداب، حيث انقسمت نسبة المستطلعين مناصفةً بينهما.

## 12. الأدوات:

تم إعداد قائمة من الأسئلة حول المعلومات الشخصية لطلاب الجامعة (الجندر، السنة الدراسية، الإختصاص الدقيق، الكلية)، من جهة أخرى؛ ولقياس الإدمان على الإنترنت تم استخدام مقياس "International Addiction Test- IAT" الذي وضعته "يونغ" (Young, 1998) بالإعتماد على معايير الدليل التشخيصي والإحصائي للإضطرابات العقلية لسلوك الإدمان على القمار، وهو بمثابة نسخة معدلة لإستمارة سبق أن أعدتها الباحثة (IADQ)، ويستخدم هذا المقياس عالمياً باللغات الإنكليزية والإسبانية والفرنسية والتركية والصينية والكورية والإيطالية، وأشارت دراسات عديدة إلى أن هذا المقياس يغطي الخصائص الأساسية للاستخدام المرضي للإنترنت حيث يشير إلى مدى إنشغال الفرد باستخدام الإنترنت، ويصنّف السلوك الإدماني بمستويات: بسيط، متوسط، شديد، وبالإمكان استخدامه مع عينات مرضية وغير مرضية، ويطبق على المراهقين والراشدين على حد سواء (أحمد، 2013).

وقد صيغت فقرات الرائز إنطلاقاً من أبحاث مبكرة و دراسات عيادية سابقة تناولت المظاهر العديدة لسلوك استخدام الإنترنت والخصائص التي تميّز ما بين المستخدمين العاديين للإنترنت وأولئك المدمنين على استخدامه بطريقة قهرية وقسرية (Morahan-Martin, 1996; Griffiths, 1997)، تضمنت خصائص الاستخدام المرضي القسري للإنترنت ما يلي: الإنشغال بالإنترنت، والكذب حيال الوقت الحقيقي المستهلك باستخدام الإنترنت، فقدان الإهتمام بأمور الحياة الأخرى أو الأشخاص لصالح الإنشغال باستخدام الإنترنت، واستخدام الإنترنت كوسيلة للهروب، وعدم القدرة على السيطرة على

السلوك، وسوء التوافق المهني، كما يشير المدمنون على استخدام الإنترنت إلى أمور أخرى من مثل: مشاكل في النوم وانعدامه كلياً في حالات كثيرة، والعزلة الاجتماعية، والسرية التامة حيال الأنشطة المتعلقة بالإنترنت، وقد تناولت هذه الدراسات تقييم نشاطات الإنترنت غير الضرورية (أي التي لا تمت إلى الأكاديميا والحياة المهنية بأية صلة) طوال فترة ستة أشهر.

يتألف المقياس من (20) فقرة تقيس الخصائص والسلوكيات المرتبطة بالاستخدام القسري للإنترنت والتي تتضمن: القهرية، والهروب، والإعتمادية، ويجاب عن كل فقرة على أساس مقياس تقدير خماسي النقط (نموذج ليكرت) (مرقمة من 0 "سلوك خفيف" إلى 5 "سلوك شديد")، ويستغرق تطبيقه من 5 إلى 10 دقائق من قبل الأفراد ذاتهم بعد قراءة تعليمات تطبيقه، وأشارت الباحثة إلى مستويات معدلات الإجابة على المقياس كما يلي: (0 - 30) استخدام عادي للإنترنت، (31 - 49) إدمان خفيف على استخدام الإنترنت، (50 - 79) إدمان متوسط، (80 - 100) إدمان قوي على استخدام الإنترنت، ويتمتع المقياس بخواص سيكومترية جيدة حيث طُبّق على عينة مؤلفة من (215) من طلاب الجامعة في الولايات المتحدة الأمريكية، وبلغ معدل الإتساق الداخلي لبنود المقياس ( $\alpha = 0.90$ )، وبلغ معامل ثبات الإختبار ثم إعادة الإختبار (0.85) (Widyanto & McMurrin, 2004).

من جهة أخرى؛ تم تقنين المقياس على عينة مؤلفة من (550) طالباً من الجامعة اللبنانية (300) إناث و250 ذكور) تراوحت أعمارهم ما بين 19 و21 سنة، وبلغ معامل ثبات الإختبار ثم إعادة الإختبار (0.89)، في حين بلغ معامل ثبات ألفا كرونباخ (0.92)، وتمّ التحقق من صدق لمقياس من خلال تطبيق تقنية الصدق المرتبط بالتحك حيث تم تطبيق مقياس إدمان الإنترنت (إسماعيل، 2013)، وهو مقياس يتألف من (60) فقرة موزعة على (6) أبعاد لإدمان الإنترنت، بلغ معامل الإرتباط ما بين المقياسين (0.88)، الأمر الذي يشير إلى تمتع المقياس بخصائص سيكومترية جيدة.

في المقابل؛ ولقياس القلق تم استخدام مقياس جامعة الكويت للقلق؛ إعداد (عبد الخالق، 2000)، ويتألف هذا المقياس من عشرين عبارة قصيرة، يجاب عن كل منها على أساس مقياس رباعي: (1= نادرًا، 2= أحيانًا، 3= كثيرًا، 4= دائماً)، وتبلغ الدرجة الدنيا على المقياس (20) في حين تبلغ الدرجة العليا (80)، وتشير الدرجة المرتفعة إلى ارتفاع القلق.

ولحساب الصدق طُبّق مقياس جامعة الكويت للقلق، والصيغة العربية من مقياس سمة القلق من تأليف "سبيلدرجر وزملائه" (Spielberger, Gorsuch, Lushene, Vagg & Jacobs, 1983) إعداد (عبد الخالق)، ومقياس "هوبكنز" للقلق من تأليف "ديروجاتيس وآخرون"



ولحساب الصدق؛ تم استخدام تقنية الصدق المرتبط بالحك، وذلك بحساب معامل ارتباط بيرسون بين مقياس "بيك" للإكتئاب، ومقياس التفاؤل والتشاؤم؛ تأليف (عبد الخالق، 1996)، ضمت العينة (310) طالباً وطالبة، من الجامعتين اللبنانية والأميركية في بيروت، وأشارت النتائج إلى أن معامل ارتباط الاكتئاب بالتشاؤم قد بلغ (0.62)، في حين بلغ معامل ارتباط الاكتئاب بالتفاؤل (0.49)، كما دلّت النتائج على وجود معامل ارتباط موجب بين مقياسي الاكتئاب والتشاؤم، عند مستوى دلالة (0.01)، وارتباط سالب بين مقياسي الاكتئاب والتفاؤل عند مستوى دلالة (0.01).

### 13. إجراءات التطبيق:

تم جمع بيانات البحث الميدانية في شكل مقابلات جماعية مع أفراد عينة البحث (الطلاب)، داخل قاعات التدريس في الجامعة. وأعطى كل طالب من أفراد العينة صورة عن المقاييس الثلاثة المعتمدة في الدراسة: الأول؛ مقياس جامعة الكويت للقلق؛ ويتضمن (20) عبارة على كل طالب أن يقرأ كل منها وأن يحدد مدى إنطباقها عليه بوجه عام، وذلك بوضع دائرة حول كلمة خيار واحدة: نادراً، أحياناً، كثيراً، دائماً، كذلك الأمر بالنسبة لمقياس الاكتئاب؛ الذي يتألف من (21) عبارة على الطالب أن يقرأ كل منها بعناية ثم يضع دائرة حول أحد الأرقام (0-1-2-3) التي تسبق العبارة التي تصف تماماً الحالة التي كان يشعر بها خلال السنة الأخيرة، بما في ذلك اليوم الحالي، وأخيراً؛ مقياس الإدمان على الإنترنت؛ الذي يتألف من (20) عبارة، يتوجب على الطالب أن يقرأها ومن ثم يضع دائرة حول أحد الأرقام (0-1-2-3-4-5) المرادفة لخيارات الإجابة التي تتراوح ما بين: لا ينطبق - نادراً - أحياناً - كثيراً - غالباً - دائماً.

### 14. الأساليب الإحصائية:

لإستخراج النتائج الإحصائية تمّ استخدام نظام SPSS الإحصائي في البحث الحالي؛ وهو النظام المعتمد في الأبحاث والدراسات النفسية والاجتماعية، وبالتالي تمّ حساب المتوسطات والانحرافات المعيارية، واختبار "ت" للمجموعات المستقلة لتحديد دلالة الفروق بين المتوسطات، ولدى حساب أوجه الارتباط لمغيّرين اثنين؛ اعتمد معامل ارتباط بيرسون، وتجدر الإشارة إلى أنّ نظام SPSS يتيح للباحث إمكانية انجاز مثل هذه الاختبارات والمقاييس.

### 15. النتائج:

لإستخراج النتائج تمّ حساب المتوسطات، الانحرافات المعيارية، اختبار(ت) للمجموعات المستقلة، معامل الارتباط بيرسون، وتحليل التباين ANOVA.

## جدول 2

معدلات الطلاب على مقياس الإدمان على الإنترنت

النسبة	التكرار	
28.8%	145	مستوى طبيعي 0-30
11.3%	57	مستوى معتدل 31-49
43.8%	221	مستوى متوسط 51-79
16.1%	81	مستوى شديد 80-100
100.0%	504	المجموع

يشير جدول (2) إلى أن نسبة مرتفعة من الطلاب والطالبات يدمنون على استخدام الإنترنت.

## جدول 3

معدلات إجابات الطلاب على مقياس القلق العام

النسبة	التكرار	
24.0%	121	قلق متدني 20-34
26.8%	135	قلق طفيف 49-35
36.7%	185	قلق متوسط 64-50
12.5%	63	قلق عالي 80-65
100.0%	504	المجموع

يشير جدول (3) إلى انقسام العينة إلى قسمين متساويين تقريبا بين من يعانون من قلق طفيف إلى

قلق متدن، وبين الطلاب الذين يعانون من قلق متوسط وقلق مرتفع.

## جدول 4

معدلات إجابات الطلاب على مقياس الاكتئاب

النسبة	التكرار	
13.5%	68	إكتئاب متدني 0-9
15.1%	76	إكتئاب طفيف 10-18
24.6%	124	إكتئاب معتدل 19-29
46.8%	236	إكتئاب حاد 30-63
100.0%	504	المجموع

يشير جدول (4) إلى أن النسبة العالية من الطلاب يعانون من الإكتئاب الذي يتراوح ما بين معتدل وحاد.

#### جدول 5

معامل ارتباط سبيرمان بين الإدمان على الإنترنت والقلق

معامل ارتباط سبيرمان ما بين	العدد	الدلالة الإحصائية	قيمة سبيرمان
الإدمان على الإنترنت والقلق	504 (مجموع العينة)	0.000	0.866
الذكور	223	0.000	0.836
الإناث	281	0.000	0.901

يشير الجدول (5) إلى أن الإدمان على الإنترنت لدى الطلاب يرتبط ارتباطاً قوياً بالقلق، ويسجل ارتباطاً أقوى لدى الإناث منه لدى الذكور.

#### جدول 6

معامل ارتباط سبيرمان بين الإدمان على الإنترنت والإكتئاب

معامل ارتباط سبيرمان ما بين	العدد	الدلالة الإحصائية	قيمة سبيرمان
الإدمان على الإنترنت والإكتئاب	504 (مجموع العينة)	0.000	0.818
الذكور	223	0.000	0.759
الإناث	281	0.000	0.828

يشير الجدول (6) أن إدمان الطلاب على الإنترنت يرتبط بالإكتئاب ارتباطاً قوياً، ويسجل ارتباطاً أقوى لدى الإناث منه عند الذكور.

#### جدول 7

اختبار "ت" للمجموعات المستقلة لمتغيري الإدمان على الإنترنت والكلية

الكلية	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ت	الدلالة الإحصائية
مقياس الإدمان كلية العلوم	251	33.66	26.74	17.985	0.000
على الإنترنت كلية الآداب	253	69.53	16.91		

يشير الجدول (7) إلى وجود فروق دالة إحصائية في إدمان الطلاب على استخدام الإنترنت تبعاً لمتغير الكلية، حيث أنّ طلاب كلية الآداب مدمنون على الإنترنت أكثر من طلاب كلية العلوم.

## جدول 8

اختبار "ت" للمجموعات المستقلة لمتغيري الإدمان على الإنترنت والجنس

الجنس	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ت	الدلالة الإحصائية
مقياس الإدمان ذكر	223	46.92	27.84	3.360	0.001
على الإنترنت أنثى	281	55.43	28.77		

يشير الجدول (8) إلى أنّ الطالبات الإناث مدمنات على الإنترنت أكثر من الذكور.

## جدول 9

تحليل تباين الإدمان على الإنترنت تبعاً لمتغير الإختصاص الدقيق في كلية العلوم-اختبار anova

الدلالة الإحصائية	قيمة ف	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العدد	الإختصاصات العلمية
0.000	8.514	24.01	42.51	88	علوم الحياة
		24.40	19.88	34	فيزياء
		26.02	19.31	29	كيمياء
		28.57	29.73	48	رياضيات
		24.20	39.33	52	كيمياء حيوية
		26.736	33.66	251	المجموع

يشير الجدول (9) إلى وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين متغير الإختصاص الدقيق لطلاب

كلية العلوم والإدمان على الإنترنت، ويلاحظ أنّ المتوسط الحسابي لطلاب إختصاص علوم الحياة والكيمياء الحياتية هو الأعلى مقارنةً مع الإختصاصات الأخرى، وهذا ما يدلّ على أن هذين الإختصاصين هما الأكثر استخداماً للإنترنت من باقي الإختصاصات الدقيقة الأخرى في كلية العلوم.

## جدول 10

تحليل تباين الإدمان على الإنترنت تبعاً لمتغير الإختصاص الدقيق في كلية الآداب - اختبار anova

الدلالة الإحصائية	قيمة ف	الإنحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العدد	الإختصاصات الأدبية والعلوم الإنسانية	
		14.482	71.69	45	أدب انكليزي	
		18.233	68.56	45	تاريخ	
		20.813	70.52	52	جغرافيا	مقياس
0.779	0.496	18.371	71.24	29	أدب فرنسي	الإدمان على
		13.070	68.37	38	فلسفة	الإنترنت
		14.932	67.02	44	أدب عربي	
		16.906	69.53	253	المجموع	

يشير الجدول (10) إلى أنه لا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين متغير الإختصاص الدقيق لطلاب كلية الآداب والإدمان على الإنترنت، وعليه؛ لا يوجد فروق دالة إحصائية بين إختصاصات طلاب كلية الآداب وإدمانهم على الإنترنت.

**16. مناقشة النتائج:**

هدف البحث الحالي إلى دراسة الإدمان على الإنترنت وعلاقته بالقلق العام والإكتئاب لدى عينة من طلاب الجامعة اللبنانية، وتحديدًا طلاب كلية الآداب وطلاب كلية العلوم في الفروع الأولى، وهدف أيضاً إلى دراسة الفروق بين طلاب الجامعة في مستويات الإدمان تبعاً للمتغيرات الآتية: نوع الكلية (آداب، علوم)، والجنس، والإختصاص الدقيق.

وقد أظهرت نتائج البحث انقسام عينة الطلاب إلى قسمين متساويين تقريباً بين من يعانون من قلق طفيف إلى متدن بنسبة (50%)، وبين الطلاب الذين يعانون من قلق متوسط إلى عال بنسبة (49.2%)، كما دلت النتائج أيضاً على أن (71.4%) من الطلاب يعانون من إكتئاب معتدل إلى حاد، وهو يعد مؤشراً قوياً على وجود الإكتئاب لديهم، كما أظهرت النتائج أن نسبة الطلاب ذوي المستوى الطبيعي في استخدام الإنترنت قد بلغت (28.8%)، في حين بلغت نسبة ذوي المستوى المعتدل (11.3%)، ولكن الغالبية العظمى من الطلاب وجدت في خانة الإدمان المتوسط على الإنترنت بنسبة (43.8% و 16.1%) وصلوا لمرحلة الإدمان الشديد على الإنترنت.

وبالمقابل؛ أظهرت نتائج البحث أن طلاب كلية الآداب أكثر إدماناً على الإنترنت مقارنة بطلاب كلية العلوم، وقد تقاطعت هذه النتائج نوعاً ما مع نتائج دراسة (العمار، 2014) التي أشارت إلى بعض الفروقات بين طلاب الآداب من جهة والتربية كل من "هاشميان، وديركفاند مخدم، ودليبيشه" التي أظهرت ارتفاع نسبة الإدمان على الإنترنت لدى طلاب الإختصاصات الطبية مقارنة بالإختصاصات غير الطبية (Hashemian, Direkvand- Moghadam & Delpisheh, 2014).

من جهة أخرى؛ أظهرت نتائج البحث أن إدمان الطلاب على الإنترنت يرتبط ارتباطاً دالاً إحصائياً بكل من القلق والاكتئاب، ويسجل ارتباطاً أقوى لدى الإناث مقارنة بالذكور بالنسبة لكل من المتغيرين، وتتقاطع هذه النتائج مع نتائج دراسات أخرى كشفت عن وجود علاقة ارتباط دالة إحصائياً ما بين الإدمان على الإنترنت من جهة، وبعض الإضطرابات النفسية مثل: الاكتئاب، والقلق، والوسواس القهري (Koc, 2011)، وبدورهم أشار كل من "كروت، وباترسون، ولاندمارك، وكيسلر، وماكوبادي، وشارليس" (Patterson landmark, kiesler, mukopadhyay & scherlis kraut, 1998) إلى أن الإفراط في استخدام الإنترنت يرتبط بإنخفاض الفعالية النفسية وازدياد الشعور بالوحدة النفسية والاكتئاب، كما أشار كل من "كو، وين شن، وشن، وين" (ko, yen, chen, chen & yen, 2008) إلى أن المدمنين على الإنترنت يعانون من إنخفاض تقدير الذات وارتفاع معدلات الاكتئاب والخجل، وأشارت دراسة "ها، وكيم، وباي، وكيم، وسيم" (ha, kim, bae, kim & sim, 2007) إلى ارتباط الإدمان على الإنترنت بالاكتئاب لدى المراهقين الكوريين، وأشار كل من "بلايزر، وكيسلر، وماكجونال، وسويتز" (blazer, kessler, mcgonagle & swertz, 1994) إلى وجود أعراض الاكتئاب والقلق لدى الإناث المدمنات على الإنترنت بصورة أكبر من الذكور، وقد أكد على مثل هذه النتائج علماء آخرون (Regier, Farmer, Rae, Myers, Kramer & Robins, 1993) إلا أن دراسات أخرى أظهرت عكس هذه النتائج، حيث ارتفعت معدلات إدمان الذكور على الإنترنت إضافة إلى القلق والاكتئاب (Young, 2004).

وكشفت نتائج البحث عن عدم وجود فروق دالة إحصائية بين الإختصاصات الدقيقة في كلية الآداب والإدمان على الإنترنت، معنى ذلك أن طلاب كلية الآداب يدمنون على الإنترنت بقطع النظر عن نوع الإختصاص الدقيق، في حين تبين وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين متغير الإختصاص الدقيق لطلاب كلية العلوم والإدمان على الإنترنت، حيث سجل طلاب اختصاصي علوم الحياة والكيمياء الحياتية أعلى المعدلات على مقياس الإدمان على الإنترنت، مقارنة مع الإختصاصات الأخرى في كلية العلوم، وقد

يعزى هذا الأمر إلى أن الوقت المستغرق في الدراسة في هذين الإختصاصين هو أقل نسبياً مقارنة مع الإختصاصات الأخرى، أيضاً إن نسبة الإناث في هذين الإختصاصين تفوق نسبة الذكور المنتسبين إلى كل منهما، ومن المعلوم أن الذكور يقضون أوقاتاً أطول خارج منازلهم (في ممارسة الرياضة والقيام بالرحلات...)، مما يرجح أن الإناث (المنتسبات بصورة أكبر إلى هذين الإختصاصين) يستخدمن الإنترنت بصورة أكبر من الذكور وهذا ما أدى إلى إرتفاع معدلات الإدمان على الإنترنت لدى الطلاب في هذين الإختصاصين.

في الواقع تشهد أيامنا الحالية تغييرات حياتية عديدة، إذ يواكب العالم تقدماً تقنياً ضخماً، ويوجد إجماع بين العديد من الباحثين على أن تكنولوجيا الإتصال الحديثة وفي مقدمتها شبكة الانترنت، قد فتحت عصراً جديداً من عصور الاتصال والتفاعل بين البشر وفي وفرة المعلومات والمعارف التي تقدمها لمستخدميها، ولكن في الجانب الآخر توجد مخاوف من الآثار السلبية النفسية التي قد تحدثها هذه التقنية (الإنترنت)، إضافة إلى الآثار الإجتماعية والجسدية الأخرى، وبما أن الشريحة الأكبر التي تستخدم هذه التقنية هي من فئة الشباب، كان لابد من دراسة ظاهرة الإدمان على الانترنت لدى عينة من طلاب الجامعة ومعرفة آثارها المختلفة ولاسيما النفسية منها، وتحديد الإكتئاب والقلق العام لدى هذه الفئة المهمة من فئات المجتمع، لعلنا نتمكن من تحويلها من تقنية تستخدم بشكل سلبي لدى بعضهم، إلى تقنية إيجابية وبناءة، لذلك هدف هذا البحث إلى معرفة علاقة الإدمان بالإكتئاب والقلق العام لدى عينة من طلاب وطالبات كلية الآداب والعلوم الإنسانية وكلية العلوم في الجامعة اللبنانية.

#### 17. مقترحات وتوصيات البحث:

17.1. القيام بأبحاث أخرى مشابهة تشمل كل الإختصاصات الحيوية الأخرى في الجامعة دون إغفال مسألة هامة ألا وهي ضرورة إجراء بحث مشابه يضم تلامذة المرحلة الثانوية لأن النتائج الكاملة تفسر فروقات ومستويات الإدمان في مرحلة الشباب ككل، الأمر الذي يسهل الحديث عن حلول مستقبلية أكثر وضوحاً ودقة في ظل تصاعد ظاهرة الإدمان على الإنترنت.

17.2. اهتمام المؤسسات التربوية ووسائل الإعلام بظاهرة إدمان الانترنت، وإعداد برامج توعية للطلاب وللأهل تساعد في حلّ مشاكل هذه الظاهرة.

17.3. أهمية وجود إستشاريين نفسيين للطلاب في الجامعات أسوة بالإستشاريين النفسيين المعتمدين في المدارس، وذلك من أجل تقديم النصح والإرشاد للطلاب الذين يعانون من الإضطرابات النفسية؛ ومنها: إضطراب الإدمان على الإنترنت، والتي تؤثر في مستواهم العلمي والدراسي.

## المراجع العربية

- أحمد، بشرى إسماعيل. (2013). مقياس إدمان الإنترنت. القاهرة: مكتبة الأجلو المصرية.
- الندراوي، سامية صابر. (2005). الإفراط في إستخدام كل من الكمبيوتر والإنترنت وعلاقته ببعض المشكلات النفسية لدى المراهقين (رسالة ماجستير غير منشورة). كلية التربية، جامعة قناة السويس، الإسماعيلية، مصر.
- شعيب، علي. (1988). قائمة قلق الإختبار لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية بالمملكة العربية السعودية. رسالة الخليج العربي، (8)، 95-118.
- عبد الخالق، أحمد. (1999). القائمة العربية لاكتئاب الأطفال: عرض للدراسات على ثمانية مجتمعات. مجلة العلوم الاجتماعية، (8)، 103-123.
- عبد الخالق، أحمد، واليحفوفى، نجوى. (2004). معدلات إنتشار القلق وارتباطاته ومنبئاته لدى عينات من الطلبة اللبنانيين. المجلة التربوية، 18، 71.
- عبد الخالق، أحمد. (2005). المقياس العربي للتفاؤل والتشاؤم. دراسات نفسية، (2)، 307-318.
- عبد المعطي، حسن. (2004). الأسرة ومشكلات الأبناء. القاهرة: دار رحاب للنشر والتوزيع.
- العصيمي، سلطان عائض. (2010). إدمان الإنترنت وعلاقته بالتوافق النفسي الإجتماعي لدى طلاب المرحلة الثانوية بمدينة الرياض (رسالة ماجستير منشورة). كلية الدراسات العليا، جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية، الرياض، السعودية.
- العمار، خالد. (2014). إدمان الشبكة المعلوماتية (الإنترنت) وعلاقته ببعض المتغيرات لدى طلبة جامعة دمشق فرع درعا. مجلة جامعة دمشق، (1)، 395-438.
- محمد، عادل. (2000). العلاج المعرفي السلوكي. جامعة الزقازيق، مصر: دار الرشد.

المراجع الأجنبية

- Abdel-Khalek, A. (2000). The Kuwait University Anxiety Scale: psychometric properties. *Psychol Rep*, 87(2), 478 – 92.
- Blazer D. G., Kessler R. C., McGonagle K. A., & Swartz M. S. (1994). The prevalence and distribution of major depression in a national community sample: the National Comorbidity Survey. *A.m. J. Psychiatry*, 151(7), 979-86.
- Dinsmoor, Robert Scot, Odle, Teresa G. (2015). Generalized Anxiety Disorder. *The Gale Encyclopedia of Medicine*, 4(5), 2149–2150.
- Feng, Y., Ma, Y. & Zhong, Q. (2019). *The Relationship between Adolescents' Stress and Internet Addiction: A Mediated Moderation Model*. *Front, Psychol*, Doi: 10.3389/fpsyg.
- Greenfield, D. N. (1999). Virtual Addiction: Sometimes New Technology Can Create New Problems. *Psychological Health Associates*, 2(5), 403-12.
- Ha, J. H., Kim, S. Y., Bae, S. C., Bae, S., Kim, H. & Sim, M. (2007). Depression and internet addiction in adolescents. *Psychopathology*, 40(6), 424-30.
- Hall, AS, Parsons, J. (2001). Internet addiction: College student case study using best practices in cognitive behavior therapy. *Journal of Mental Health Couns*, 23(4), 327-312.
- Kandell, J. J. (1998). Internet addiction on campus: The vulnerability of college students. *Cyberpsychology Behav*, 3(2), 11-17.

- Hashemian, A., Direkvand-Moghadam, A. & Delpisheh A. (2014). Prevalence of internet addiction among university students in Ilam: a cross-sectional study. *International Journal of Epidemiologic Research*, 1(3), 15-9.
- Ko, CH, Yen, JY, Chen, CS, Chen, CC, Yen, CF. (2008). Psychiatric comorbidity of Internet addiction in college students: An interview study. *CNS Spectr*, 13(2), 153- 147.
- Koc, M. (2011). Internet Addiction and Psychopathology. *Turkish Online Journal of Educational Technology-TOJET*, 10(1), 148-143.
- Kraut, R., Patterson, M., Lundmark, V., Kiesler, S., Mukopadhyay, T., & Scherlis, W. (1998). *Internet paradox. A social technology that reduces social involvement and psychological well-being?* *Am Psychol*, 53(9), 1017-31.
- La, Rose, R., Mastro, D. A. & Eastin, M. A. (2001). Understanding internet usage: A social cognitive approach to uses and gratifications. *Social Science Computer Review*, 19(4), 395-413.
- Lancaster, P. (2009). Youth: the great 21st-century challenge. *Middle East*, (402), 12.
- Lui, X. & LaRose, R. (2008). Does using the internet make people more satisfied with their lives? The effects of the internet on college students' school life satisfaction. *CyberPsychology & Behavior*, 11(3), 320-310.

- Pempek, T. A., Yermolayeva, Y. A., & Calvert, S. L. (2009). College students' social networking experiences on facebook. *Journal of Applied Developmental Psychology, 30*(3), 238-227.
- Rabadi, L., Ajlouni, M., Msannat, S., Bataineh, S., Batarseh, G., Yessin, A., Haddad, K., Nazer, M., AL Hamoud, S. & Rabadi, G. (2017). The Relationship between Depression and Internet Addiction among University Students in Jordan. *Journal of Addiction Research & Therapy, 8*(6), 349.
- Regier, D. A., Farmer, M. E., Rae, D. S., Myers, J. K., Kramer, M. & Robins, L. N. (1993). One-month prevalence of mental disorders in the United States and sociodemographic characteristics: the Epidemiologic Catchment Area study. *Acta Psychiatr Scand, 88*(1), 47- 35.
- Rheingold, H. (1993). *The Virtual Community: Homesteading on the Electronic Frontier*. Reading, MA: Addison-Wesley, 103-109.
- Sanders, C. E., Field, T. M., Diego, M. & Kaplan, M. (2000). The relationship of internet use to depression and social isolation among adolescents. *Adolescence, 35*(138), 23-13.
- Shotton, M. (1991). The costs and benefits of computer addiction. *Behavior and Information Technology, 10*(12), 230-219.
- Weinstein, A, Dorani, D, Elhadif, R, Bukovza, Y, Yarmulnik, A. & Dannon, P. (2015). Internet addiction is associated with social anxiety in young adults. *Ann Clin Psychiatry, 27*(1), 9-4.

- Whang, L., Lee, S., & Chang, G. (2003). Internet over-users' psychological profiles: A behavior sampling analysis on internet addiction. *Cyberpsychol Behav*, 6(2), 143-150.
- Widyanto, L, McMurrin, M. (2004). The psychometric properties of the internet addiction test. *Cyberpsychology & Behavior*, 7(4), 450-443.
- Young, KS. (1996). *Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder*. 104<sup>th</sup> annual meeting of the American Psychological Association, Toronto, Canada.
- Young, K. S. (1998). Internet Addiction: The Emergence of a New Clinical Disorder. *CyberPsychology & Behavior*, 1(3), 237-244.
- Young, K. S. (2004). Internet Addiction: A New Clinical Phenomenon and Its Consequences. *American Behavioral Scientist*, 48(4), 415-408.

<< وصل هذا البحث إلى المجلة بتاريخ 2019/7/14، وصدرت الموافقة على نشره بتاريخ 2019/11/12 >>